

Veranstalter: Bayrischer Triathlon Verband
 BTV-Genehmigungsnummer: 2012-41-001
 Ausrichter: SSV Forchheim - Triathlonabteilung

Distanzen:
 Jahrgang 05 u. jünger 50m Schwimmen & 0,2km Laufen
 Jahrgang 03/04 100m Schwimmen & 0,4km Laufen
 Jahrgang 01/02 200m Schwimmen & 1km Laufen
 Jahrgang 97-00 300m Schwimmen & 2,5km Laufen
 Jahrgang 96 u. älter 600m Schwimmen & 5km Laufen
 Staffel 600m Schwimmen & 5km Laufen
 (nach Gundersen-Methode, d.h. Pause zw. Schwimmen und Laufen)

Wettkampf-
 Besprechungen: 10:00 im Königsbad Forchheim
 (Schwimmbahneinteilung)
 13:30 Sportinsel Forchheim

Schwimmstart: ab 10:15 Königsbad Forchheim
 Einlass: 09:30

Laufstart: ab 13:30 Sportinsel Forchheim

Duschkmöglichkeit: auf der Sportinsel Forchheim

Verpflegung: Kuchenbuffet und Getränke bei
 Siegerehrung

Siegerehrung: ab 15:30 Vereinsheim, Krottental 13,
 ca. 400m von der Sportinsel
 Finisher der Jahrgänge 01 u. jünger
 erhalten Medaille bei Zieleinlauf.
 Alle anderen Finisher erhalten Funk-
 tionsshirt.
 (sofern rechtzeitig angemeldet)
 Urkunden erhalten alle Teilnehmer
 der JG 01 u. jünger sowie die
 ersten 6 der JG 97-00;
 jeweils weiblich und männlich

Wertung: Jahrgang 05 u. jünger,
 JG 03/04, JG 01/02,
 JG 99/00, JG 97/98,
 JG 95/96,
 Jahrgang 94 und älter;
 jeweils weiblich und männlich
 sowie Staffel

Parkmöglichkeiten: Königsbad und Sportinsel Forchheim

Meldungen mit beiliegendem Meldeformular an:
 Wolfgang Gößwein
 Mittlerer Bühl 22
 91090 Effeltrich
 swimandrun@ssv-forchheim.de
 Oder im Internet unter www.ssv-forchheim.de

Startgeld:
 Jahrgang 05 u. jünger 3 EURO
 Jahrgang 01-04 6 EURO
 Jahrgang 97-00 10 EURO
 Jahrgang 96 u. älter 16 EURO
 Staffel 26 EURO

Das Startgeld beinhaltet die Nutzung des Königsbades
 (Rutschen, etc.; keine Sauna!) bis 12:00.

Meldeschluss:
 für Funktionsshirt-Bestellung:
 27.03.12, bei später eingehenden Meldungen
 besteht kein Anspruch auf T-Shirt
 Es zählt Eingang der Überweisung!!!

allgemeiner Meldeschluss 17. April 2012

ACHTUNG: Keine Nachmeldung, da Teilnehmerlimit!
 !!! Teilnehmerlimit ca. 150 Personen!!!

Bankverbindung:
 Schwimm-Sport-Verein Forchheim
 Sparkasse Forchheim
 BLZ 763 510 40
 Kto-Nr: 8 463 069
 Verwendungszweck: Swim and Run

Mit freundlicher Unterstützung von:

WWW.ZOLLEIS.de

ZOLLEIS
 Das Profi-Team für Ihr Auto...
 EU-Neuwagen - Jahreswagen
 Spezialservice
AUDI & VOLKSWAGEN

Abschleppdienst Tag & Nacht
T. 0172-8112858
 Daimlerstr. 4a 91301 Forchheim
 Tel. 09191/61690 FAX. 09191/67751
 www.zolleis.de



www.tricamp.de

Sportstätten und Parkplätze:

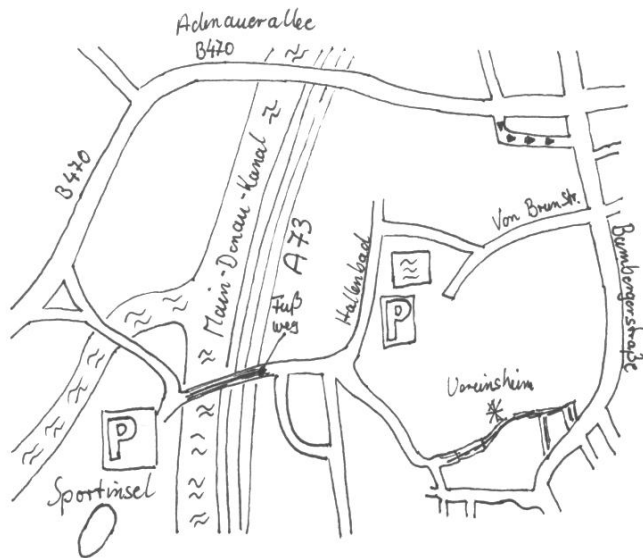
Königsbad Forchheim: Käsröthe



Sportinsel Forchheim: siehe Lageplan

Vereinsheim: Krottental 13 (siehe Lageplan)

Parkplätze: am Königsbad, auf der Sportinsel, am alten Hallenbad



Mit freundlicher Unterstützung von:



2012 
SWIM & RUN
SSV FORCHHEIM



21. April 2011



SSV Forchheim
Triathlonabteilung

