

Veranstalter: Bayrischer Triathlon Verband
 BTV-Genehmigungsnummer: 2011-41-002
 Ausrichter: SSV Forchheim - Triathlonabteilung

Distanzen:
 Jahrgang 04 u. jünger 50m Schwimmen & 0,2km Laufen
 Jahrgang 02/03 100m Schwimmen & 0,4km Laufen
 Jahrgang 00/01 200m Schwimmen & 1km Laufen
 Jahrgang 96-99 300m Schwimmen & 2,5km Laufen
 Jahrgang 95 u. älter 600m Schwimmen & 5km Laufen
 Staffel 600m Schwimmen & 5km Laufen
 (nach Gundersen-Methode, d.h. Pause zw. Schwimmen und Laufen)

Wettkampf-
 Besprechungen: 10:00 im Königsbad Forchheim
 (Schwimmbahneinteilung)
 13:30 Sportinsel Forchheim

Schwimmstart: ab 10:15 Königsbad Forchheim
 Einlass: 09:30

Laufstart: ab 13:30 Sportinsel Forchheim

Duschmöglichkeit: auf der Sportinsel Forchheim

Verpflegung: Kuchenbuffet und Getränke bei
 Siegerehrung

Siegerehrung: ab 15:30 Vereinsheim, Krottental 13,
 ca. 400m von der Sportinsel entfernt.
 Finisher der Jahrgänge 00 u. jünger
 erhalten Medaille bei Zieleinlauf.
 Alle anderen Finisher erhalten T-
 Shirt.
 Urkunden erhalten alle Teilnehmer
 der JG 00 u. jünger sowie die
 ersten 6 der JG 96-99;
 jeweils weiblich und männlich

Wertung: Jahrgang 04 u. jünger,
 JG 02/03 + JG 00/01,
 JG 98/99 + JG 96/97,
 JG 94/95,
 Jahrgang 93 und älter;
 jeweils weiblich und männlich
 sowie Staffel

Parkmöglichkeiten: Königsbad und Sportinsel Forchheim

Meldungen mit beiliegendem Meldeformular an:
 Wolfgang Gößwein
 Mittlerer Bühl 22
 91090 Effeltrich
 Tel. 09133/600306
 swimandrun@ssv-forchheim.de
 Oder im Internet unter www.ssv-forchheim.de

Startgeld:
 Jahrgang 04 u. jünger 3 EURO
 Jahrgang 00-03 6 EURO
 Jahrgang 96-99 10 EURO
 Jahrgang 95 u. älter 16 EURO
 Staffel 26 EURO

Das Startgeld beinhaltet die Nutzung des Königsbades
 (Rutschen, etc.; keine Sauna!) bis 12:00.

Meldeschluss:
 für T-Shirt-Bestellung:
 11.03.11, bei später eingehenden Meldungen
 besteht kein Anspruch auf T-Shirt
 Es zählt Eingang der Überweisung!!!

allgemeiner Meldeschluss 30. März 2011

ACHTUNG: Keine Nachmeldung, da Teilnehmerlimit!

!!! Teilnehmerlimit ca. 150 Personen!!!

Bankverbindung:
 Schwimm-Sport-Verein Forchheim
 Sparkasse Forchheim
 BLZ 763 510 40
 Kto-Nr: 8 463 069
 Verwendungszweck: Swim and Run

Mit freundlicher Unterstützung von:

WWW.ZOLLEIS.de
ZOLLEIS
 Das Profi-Team für Ihr Auto...
 EU-Neuwagen - Jahreswagen
 Abschleppdienst Tag & Nacht
 T. 0172-8112858
 Daimlerstr. 4a 91301 Forchheim
 Tel. 09191/61690 FAX: 09191/67751
 www.zolleis.de

91315 Höchststadt www.triathlon-dresel.de

FAHRRAD 
DRESEL

Triathlonbikes Neoprenanzüge Rennräder
 Mountainbikes Trekking- und Cityräder



www.tricamp.de

Sportstätten und Parkplätze:

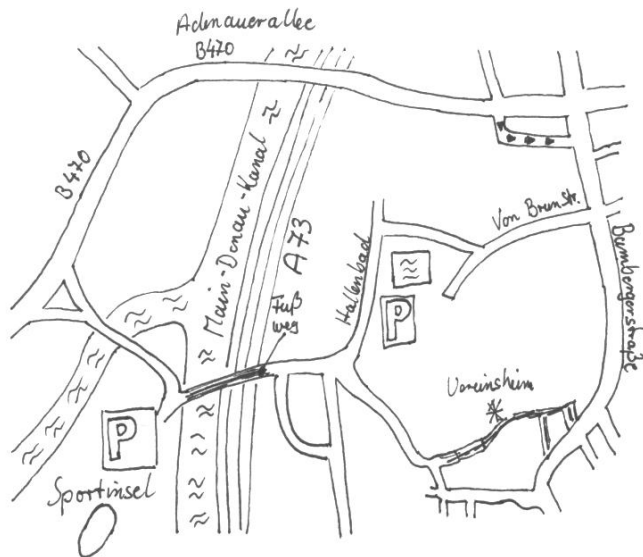
Königsbad Forchheim: Käsröthe



Sportinsel Forchheim: siehe Lageplan

Vereinsheim: Krottental 13 (siehe Lageplan)

Parkplätze: am Königsbad, auf der Sportinsel, am alten Hallenbad



Mit freundlicher Unterstützung von:



02. April 2011



SSV Forchheim
Triathlonabteilung

