

# Schwimm Sport Verein Forchheim e.V.

## Schwimmen - Tauchen – Triathlon - Fitness

### Trainingszeiten Sommer 2010

Gültig ab 26. Juni 2010

Aushang  
Alle Übungsleiter

Trainingsplan gültig ab 26.06.2010

Fröschli	Tanja	Montag	16:00-17:00	SH Kirchehrenbach
	Michaela	Samstag	09:00-10:00	Königsbad
Anfänger 2	Barbara	Mittwoch	18:00-19:00	Königsbad
	Elke	Samstag	08:00-09:00	Königsbad
Anfänger 1	Harald	Mittwoch	17:00-18:00	Königsbad
	Larissa	Samstag	10:00-11:00	Königsbad
Aufbau 1+2	Birgit	Montag	17:00-18:00	SH Kirchehrenbach
	Heike	Samstag	10:30-11:45	SH Kirchehrenbach
	Jenny			
Breitensport 1	Phil	Mittwoch	17:00-18:00	Königsbad
		Samstag	08:00-09:00	Königsbad
Breitensport 2	Thomas	Mittwoch	18:00- 19:00	Königsbad
		Samstag	10:00-11:00	Königsbad
Leistung 2	Thorben Andreas	Montag	17:00-18:00	Königsbad
		Donnerstag	16:30-18:00	SH Kirchehrenbach
		Samstag	11:00-12:30	Königsbad
Leistung 1 No Limit	Andreas Thorben Birgit	Montag	18:00-20:00	Königsbad
		Mittwoch	16:30-18:00	SH Kirchehrenbach
		Freitag	14:30-16:00	SH Kirchehrenbach
		Samstag	08:00-10:00	Königsbad
Leistung 1 Rookies	Andreas Thorben Birgit	Dienstag	17:00-19:00	Königsbad
		Mittwoch	16:30-18:00	SH Kirchehrenbach
		Freitag	14:30-16:00	SH Kirchehrenbach
		Samstag	08:00-10:00	Königsbad
Master 1	Ulf	Dienstag	19:00-20:00	Königsbad
		Samstag	08:00- 09:00	Königsbad
Master 2	Karsten	Mittwoch	19:00-20:00	Königsbad
		Samstag	18:00-19:00	Königsbad