

# Schwimm Sport Verein Forchheim e.V.

## Schwimmen - Tauchen – Triathlon - Wasserball

### Trainingszeiten Königsbad 2010

Aushang  
Alle Übungsleiter

Trainingsplan gültig ab 07.06.2010

Fröschli	Tanja	Montag	16:00-17:00	SH Kirchehrenbach
	Michaela	Samstag	09:00-10:00	Königsbad
Anfänger 2	Barbara	Mittwoch	18:00-19:00	Königsbad
	Elke	Samstag	08:00-09:00	Königsbad
Anfänger 1	Harald	Mittwoch	17:00-18:00	Königsbad
	Larissa	Samstag	09:45-10:30	Königsbad
Aufbau 1+2	Birgit	Montag	17:00-18:00	SH Kirchehrenbach
	Heike	Samstag	09:30-10:30	Königsbad
	Jenny			
Breitensport 1	Phil	Mittwoch	17:00-18:00	Königsbad (Halle)
		Samstag	07:30-08:30	Königsbad Halle
Breitensport 2	Thomas	Mittwoch	18:00- 19:00	Königsbad
		Samstag	09:45- 10:30	Königsbad
Leistung 2	Thorben	Montag	17:00-18:00	Königsbad
	Andreas	Donnerstag	16:30-18:00	SH Kirchehrenbach
		Samstag	08:30-09:45	Königsbad
Leistung 1 No Limit	Andreas	Montag	18:00-20:00	Königsbad
	Thorben	Mittwoch	16:30-18:00	SH Kirchehrenbach
		Freitag	14:30-16:00	SH Kirchehrenbach
		Samstag	07:30-09:30	Königsbad
Leistung 1 Rookies	Andreas	Dienstag	17:00-19:00	Königsbad
	Thorben	Mittwoch	16:30-18:00	SH Kirchehrenbach
		Freitag	14:30-16:00	SH Kirchehrenbach
		Samstag	07:30-09:30	Königsbad
Master 1	Ulf	Dienstag	19:00-20:00	Königsbad
		Samstag	07:30- 08:30	Königsbad
Master 2	Karsten	Mittwoch	19:00-20:00	Königsbad
		Samstag	10:30-11:45	Königsbad