

Kurse im Königsbad

in Kooperation mit dem SSV Forchheim

Bei allen Kursen sind der Eintritt und die Kursgebühr im Preis enthalten.

Kurse können auf Anfrage auch ohne Eintritt gebucht werden. Die Eintrittskarte ist an der Kasse gegen eine Leihgebühr von € 5,00, die am Kursende erstattet wird, abzuholen.

Die Wassertiefe beträgt im Warmwasserbecken 1,20 m und im Nichtschwimmerbecken 1,30 m.

Babyschwimmen (4 - 6 Monate)

Das Medium Wasser bietet für Säuglinge und Kleinkinder andere Bewegungsmöglichkeiten als an Land. Durch gezielte Bewegungen und Übungen werden den Babys ganz besondere Bewegungserfahrungen ermöglicht. Das Wasser reagiert auf kleinste menschliche Bewegungen. So erlebt der Säugling sich und seinen Körper weitaus intensiver als an Land.

Motorik und Sensorik werden stimuliert, der Gleichgewichtssinn wird geschult, der Körperbau und die Körperhaltung werden optimiert, der Schlaf-Wach-Rhythmus stabilisiert sich und durch die dreidimensionale Körperbewegung entwickelt das Baby eine Eigenmotivation für Bewegung.

Kurs Fo507
Sonja Ziegler
Mittwoch, 06.10., 10.15-10.45 Uhr, 10x
€ 60,00 (€ 57,00) inkl. Eintritt Königsbad Forchheim -
Warmwasserbecken

Babyschwimmen (4 - 6 Monate)

Kurs Fo508
Sonja Ziegler
Mittwoch, 06.10., 11.00-11.30 Uhr, 10x
€ 60,00 (€ 57,00) inkl. Eintritt Königsbad Forchheim -
Warmwasserbecken

Wassergewöhnung (2 - 3 Jahre)

In diesem Kurs steht der Spaß im Vordergrund. Ein Elternteil ist mit dem Kind gemeinsam im Wasser und zusammen mit den Schwimmlehrern vermitteln sie den Kindern die Freude an der Bewegung im Wasser. Wir spielen, singen und haben gemeinsam Spaß im Wasser. Bitte bei der Anmeldung das Alter des Kindes angeben und Schwimmflügel zum Kurs mitbringen.

Kurs Fo509
Barbara Müller-Göthert
Donnerstag, 07.10., 10.30-11.00 Uhr, 10 x
€ 65,00 (€ 61,50) inkl. Eintritt Königsbad Forchheim -
Warmwasserbecken

Wassergewöhnung (3 - 4 Jahre)

Ziel des Kurses ist es, den Kindern die Berührungängste mit dem Element Wasser zu nehmen und mit Spiel und Spaß ein Gefühl für die Bewegung im Wasser zu bekommen. Bei diesem Kurs ist eine Begleitperson mit den Kindern im Wasser.

Kurs Fo510
Katharina Peter
Samstag, 09.10., 9.00-9.30 Uhr, 10 x
€ 60,00 (€ 57,00) inkl. Eintritt Königsbad Forchheim -
Warmwasserbecken

Wassergewöhnung (4 - 5 Jahre)

Ziel des Kurses ist es, den Kindern die Berührungängste mit dem Element Wasser zu nehmen und mit Spiel und Spaß ein Gefühl für die Bewegung im Wasser zu bekommen. Bei diesem Kurs ist eine Begleitperson mit den Kindern im Wasser.

Kurs Fo511
Katharina Peter
Samstag, 09.10., 9.30-10.00 Uhr, 10 x
€ 60,00 (€ 57,00) inkl. Eintritt Königsbad Forchheim -
Warmwasserbecken

Schwimmkurs für Kinder (ab 6 Jahre)

Wassergewöhnung, Tauchen und Erlernen des Brustschwimmens sind die Ziele des Kurses. Bitte Schwimmflügel mitbringen!

Kurs Fo513
Tanja Bonengel
Dienstag, 05.10., 16.30-17.15 Uhr, 10 x
€ 60,00 (€ 57,00) Königsbad Forchheim -
Nichtschwimmerbecken

Wassergymnastik "50plus"

Kurs Fo515
Heike Grampp
Mittwoch, 06.10., 8.30-9.15 Uhr, 10 x
€ 57,00 (€ 54,60) inkl. Eintritt, mit Teilnahmebescheinigung
Königsbad Forchheim - Warmwasserbecken

Aquagymnastik

Bewegung im Wasser ist eine hervorragende Möglichkeit zur Stärkung der Muskulatur und des Herz- Kreislaufsystems auch im Alter und kann durch den Auftrieb im Wasser z. B. auch noch mit Gelenkproblemen durchgeführt werden. Ziel ist vor allem die Aufrechterhaltung von Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit.

Kurs Fo518
Annette Ritter
Montag, 04.10., 19.00-19.45 Uhr, 10 x
€ 57,00 (€ 54,60) inkl. Eintritt, mit Teilnahmebescheinigung
Königsbad Forchheim - Nichtschwimmerbecken

Aquagymnastik

Kurs Fo519
Annette Ritter
Montag, 04.10., 20.00-20.45 Uhr, 10 x
€ 57,00 (€ 54,60) inkl. Eintritt, mit Teilnahmebescheinigung
Königsbad Forchheim - Nichtschwimmerbecken

Aquagymnastik

Kurs Fo520
Heike Grampp
Mittwoch, 06.10., 9.15-10.00 Uhr, 10 x
€ 57,00 (€ 54,60) inkl. Eintritt, mit Teilnahmebescheinigung
Königsbad Forchheim - Warmwasserbecken

Aquagymnastik

Kurs

Fo520

Heike Grampp

Mittwoch, 06.10., 9.15-10.00 Uhr, 10 x

€ 57,00 (€ 54,60) inkl. Eintritt, mit Teilnahmebescheinigung

Königsbad Forchheim - Warmwasserbecken

Kraulen für Anfänger: Betty Unger, Samstag 18 und 19 Uhr

Kraulen für Einsteiger: Birgit Schmitt, Samstag, 18 Uhr